

# RADIOFRÉQUENCE MÉDICALE 3D

## TECHNIQUE

*Elle est basée sur l'émission d'ondes électromagnétiques à très haute fréquence passant à travers la peau et qui produisent de la chaleur dans les tissus sous-cutanés. Cette chaleur induit une rétraction et une production de collagène qui améliore la fermeté et la tension cutanée.*

*Les appareils ont considérablement évolué et la 3<sup>ème</sup> génération multi-polaire et multi-source décline quatre puissantes indications combinés.*

*Les contre-indications sont limitées à la présence de pacemaker ou de pièces métalliques, aux lésions cutanées évolutives, aux antécédents de radiothérapie locale et à la grossesse.*

## SKIN TIGHTENING VISAGE ET CORPS

*La radiofréquence est incontournable pour lutter contre le relâchement de la peau :visage et son ovale, cou, ventre, bras, cuisses...*

*La technique s'applique indifféremment aux hommes et femmes, à tous les types de peau, y compris noires et métissées. Indolore, sans suites ni marques, sans anesthésie, réalisable tout au long de l'année. L'application des ondes de très haute fréquence est ressentie progressivement comme une douce chaleur. Toute la zone de peau que l'on veut retendre va être ainsi chauffé directement, ce qui permet de stimuler les fibroblastes (renouvellement du derme) dès 55°C en profondeur. Cette chaleur remonte ensuite en superficie, pour atteindre 40°C à 42°C au niveau de la peau, soit une température qui ne brûle pas, qui n'occasionne pas de dégât cutané. La température est un facteur à contrôler en permanence.*

*En pratique, on utilise un gel de glycérine afin de mieux diffuser les radiofréquences. Lorsque la température idéale est atteinte en profondeur, on réalise des ronds tout autour de la zone à traiter. A la longue, la chaleur stimule les fibroblastes, lesquels vont fabriquer de nouvelles fibres d'élastine et de collagène (néocollagénèse). Parallèlement, la chaleur induit la rétraction des fibres de collagène préexistantes. L'effet de rétraction est immédiat, donnant un coup d'éclat visible et une meilleure fermeté de la peau. La rétraction se poursuit ensuite dans le temps On obtient un aspect lissé, une amélioration de l'élasticité et de la tonicité, un ovale raffermi, un effet « coup d'éclat ». Le protocole prévoit 6 séances à une semaine d'intervalle. On maintient le résultat avec une séance tous les 4 mois.*

## RADIOFRÉQUENCE INTENSIVE

*Dernière évolution très puissante des techniques de rétraction cutanée, elle consiste à délivrer l'énergie directement dans le derme grâce à de fines aiguilles plaquées or, avec le moins de gêne sociale. On peut rester légèrement marqué pendant quelques heures, ce qui sera camouflé par un léger maquillage.*

## SKIN RESURFACING – RF FRACTIONNÉE ABLATIVE

*Cette technique traite les rides, ridules, fripures, cicatrices... est aussi efficace que certains lasers sans subir leurs lourdes suites. Rougeurs et micro-crotelles disparaissent en quelques heures.*

*Après anesthésie locale par application de crème, les ondes sont délivrées simultanément par plusieurs sources permettant une ablation et une chauffe profonde. La plaque est juste posée sur la peau et le tir se fait en mitrailleuse laissant des intervalles de peau saine permettant une régénération rapide.*

## L'AVIS DU SPÉCIALISTE

*Le grand avantage de ces techniques c'est la puissance des résultats sans effets secondaires et quasiment sans éviction sociale. Les résultats s'améliorent dans les 2 à 4 mois suivant la fin du programme. Ils sont durables dans le temps.*

## DOCTEUR JEAN PASCAL REYNAUD

MÉDECINE ESTHÉTIQUE, MORPHOLOGIQUE ET ANTI-ÂGE

CENTRE D'AFFAIRE GRAND VAR BÂT C

1 100 CHEMIN DES PLANTADES 83130 LA GARDE

04 94 62 19 27

[www.docteur-reynaud.fr](http://www.docteur-reynaud.fr)

[jean-pascal.reynaud@wanadoo.fr](mailto:jean-pascal.reynaud@wanadoo.fr)