

# MÉSOThÉRAPIE ET RÉGIME

*Il est possible d'augmenter les effets d'un régime.*

*La mésothérapie connue depuis plus de 30 ans, a tout de suite été utilisée en esthétique sur la cellulite et la graisse.*

## LES ACTIONS PRINCIPALES

*Augmentation de la rapidité de la perte de poids  
Augmentation globale du rendement du régime  
Activation des zones de résistances ( capitons )  
Augmentation des échanges circulatoires*

*Effet lissant et anti cellulitique  
Effet stimulant et cicatrisant  
Effet anti-œdème et désinfiltrant  
Activation de la rétraction cutanée*

## COMMENT L'UTILISER

*Les séances sont plus actives dès le début du régime et juste avant une activité physique ; la graisse libérée est brûlée ainsi quelques séances peuvent être très efficaces. Plus le début des séances est tardif plus le nombre de séances peut être important et plus nous seront confrontés à des zones de résistance ne relevant pas d'un régime.*

*Un entretien est préconisé mais pas toujours nécessaire. Toutefois, des patientes s'en servent pour stabiliser poids et bourrelets.*

## LES PRODUITS INJECTÉS

*Principalement à base de produits naturels : principes actifs de plantes, minéraux...  
Différents cocktails personnalisés seront utilisés en alternance.*

## LE PROTOCOLE D'INJECTION

*Une à deux séances par semaine dès le début d'une rééquilibration alimentaire et/ou d'une activité physique. Prévoir 4 à 8 séances débutant par les régions de résistance ou les plus gênantes.*

*L'utilisation d'un pistolet électro-pneumatique de nouvelle génération U 225 et d'un matériel-kit à usage unique avec la plus fine aiguille existante actuellement n'entraîne que peu de gêne douloureuse et très peu d'ecchymoses.*

*Les patientes craintives peuvent appliquer une crème anesthésiante une heure avant les séances. Celles dont la peau marque facilement ; une crème protectrice avant et après les séances.*

## L'AVIS DU SPÉCIALISTE

*Procédé efficace très accessible, rapide, peu douloureux. A associer dès le début de tout type de régime*

## DOCTEUR JEAN PASCAL REYNAUD

MÉDECINE ESTHÉTIQUE, MORPHOLOGIQUE ET ANTI-ÂGE  
CENTRE D'AFFAIRE GRAND VAR BAT C  
1 1 00 CHEMIN DES PLANTADES 83 1 30 LA GARDE  
04 94 62 19 27

[www.docteur-reynaud.fr](http://www.docteur-reynaud.fr)

[jean-pascal.reynaud@wanadoo.fr](mailto:jean-pascal.reynaud@wanadoo.fr)